

**Утверждаю:**  
Директор АНО  
Дошкольного образования  
«Лицей – студия раннего развития  
для детей дошкольного возраста»  
\_\_\_\_\_ К.В. Трофимик  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

**Учебный план  
Автономной некоммерческой организации  
«Лицей – студия раннего развития  
для детей дошкольного возраста»  
на 2023– 2024  
учебный год.**

**Пояснительная записка**

Учебный план совместной образовательной деятельности, игр-занятий в АНО «Лицей для дошкольников» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с действующим законодательством:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028)
- Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 3.1.3597-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020г. № 15;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021;
- Устав АНО «Лицей для дошкольников»;
- ООП дошкольного образования АНО «Лицей для дошкольников»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности АНО «Лицей для дошкольников»

Учебный план АНО «Лицей для дошкольников» на 2023-2024 учебный год

является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение совместной образовательной деятельности.

План совместной образовательной деятельности, игр-занятий (далее СОД) разработан с учетом специфики деятельности Учреждения и контингента воспитанников.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023-2024 г. в АНО «Лицей для дошкольников» функционирует 7 общеобразовательных групп, укомплектованные в соответствии с возрастным цензом детей:

Первая младшая группа «Карапузики» (2-3 года) – 2

Вторая младшая группа «Непоседы» (3-4 года) – 2

Средняя группа «Почемучки» (4-5 лет) -1

Старшая группа «Исследователи» (5-6) -1

Старшая группа «Буквоежки» (5-6) -1.

Учебный план совместной образовательной деятельности реализует педагогический коллектив, который состоит из воспитателей, а также специалистов: музыкального работника, учителя – логопеда, преподавателя хореографии.

Учебный план АНО дошкольного образования «Лицей-студия раннего развития для детей дошкольного возраста» составлен в соответствии с рекомендациями комплексной программы «Детский сад 2100», авторы: **Р.Н. Бунеев, Е.В. Бунеева и другие.**

В структуре учебного плана выделяются базовая (инвариантная) и обязательная часть и вариативная или часть, формируемая участниками образовательного процесса, которые реализуются через освоение детьми содержания ООП.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены пять направлений, обеспечивающие физкультурно-оздоровительное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, познавательное развитие и речевое развитие. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание совместной образовательной деятельности (СОД).

**1.Социально-коммуникативное развитие** «Ты – словечко, я - словечко» (риторика общения), «Познаю себя» коммуникативная деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность - *реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в режимных моментах и в самостоятельной деятельности детей.*

**2.Познавательное развитие** - «Здравствуй мир» (Окружающий мир) «Игралочка». Формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы.

**3.Речевое развитие** - «По дороге к Азбуке» (Развитие речи). Введение в художественную литературу.

**4.Художественно-эстетическое развитие** - «Лепка», «Аппликация», «Конструирование», «Музыка», «Чтение художественной литературы», «Изобразительная деятельность».

**5.Физическое развитие** - «Физическая культура», бассейн. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

В плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебный план ориентирован на 5-летний срок освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детский сад 2100».

**Основная цель программы** – реализовать принцип преемственности и обеспечить развитие и воспитание дошкольников в соответствии с концепцией основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детский сад 2100».

Программа рассматривает психолого-педагогические и методические аспекты развития и воспитания детей дошкольного возраста от 2 до 7 лет.

Данная программа отличается от других новым подходом, как по содержанию, так и по форме подачи материала. Занятия проводятся деятельным методом, когда знания не даются детям в готовом виде, а постигаются путем самостоятельного анализа сопоставления существенных признаков. Ребенок выступает в роли исследователя, открывающего новые знания. А педагог подводит детей к этому открытию, организуя и направляя их учебные действия. В ходе занятий широко используются дидактические игры, творческие задания, занимательные вопросы. Они стимулируют активность детей, создают положительный эмоциональный настрой, а все это ведет к сохранности физического и психического здоровья ребенка. Кроме того, педагоги имеют возможность воспользоваться грамотным и интересным методическим сопровождением, включающим в себя: методические рекомендации, учебники, прописи, рабочие тетради на каждого ребенка.

### Структура учебного года

<b>Организованная регламентированная образовательная деятельность в группах проводятся с 1 сентября по 31 мая.</b>	
4 сентября по 15 сентября	диагностический период
30 января по 7 января	новогодние каникулы
20 мая по 31 мая	диагностический период
1 июня по 31 августа	летний оздоровительный период

В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 в дни каникул и в летний период проводятся только физкультурные, музыкальные занятия, продуктивная деятельность, организованная образовательная деятельность не проводится. Во время каникул проводятся праздники, развлечения, экскурсии и т.д. Летом увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и

подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Одним из условий, обеспечивающих необходимый уровень физического, психического и гармоничного развития детей, является организация режима дня.

В плане СОД и игр-занятий предусмотрено распределение количества видов СОД, игр-занятий на неделю для каждой возрастной группы, указана их продолжительность и общее время СОД в минутах за неделю (в день).

План СОД не допускает превышения предельно допустимых учебных нагрузок на воспитанников и соответствуют требованиям действующих санитарных правил.

### **Требования к организации образовательного процесса:**

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ в разновозрастных группах для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2 до 3 лет – 1 час 40 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – 2 час 45 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 4 часа;
- для детей от 5 до 6 лет – 6 часов 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 8 часов 30 минут.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 8-10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2, не регламентируется количество занятий с детьми в Учреждении, регламентируется лишь продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

Показатель	Организация, возраст	Норматив
продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет	20 минут
	От 3 до 4 лет	30 минут
	От 4 до 5 лет	40 минут
	От 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 минут

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25–30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности АНО предусматривает, как совместную образовательную деятельность и игры-занятия организованные педагогами совместно с детьми (СОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка совместной образовательной деятельности и игры-занятия соответствуют виду и направлению АНО.

#### **Парциальные программы:**

- парциальные программы Образовательная программа математического развития «Игралочка» 3-4 лет, 4-5 лет «Игралочка – ступенька к школе» 5-6 лет, 6-7 лет. Авторы: Л.Г. Петерсон, Е.Е. Кочемасова. Части 1-4.
- Программа музыкального воспитания «От рождения до школы» (Веракса Н.Е., Комарова Т.С., Васильева М.А.)
- Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» /Лепка, изобразительная деятельность, аппликация. (Лыкова И.А.)
- Парциальная программа «Умные пальчики» конструирование в детском саду. (И.А. Лыкова).
- Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду».
- Е.А. Янушко. Сенсорное развитие детей раннего возраста (1-3года)
- Программа «Светофор» Т.И. Данилова (обучение детей дошкольного возраста правилам дорожного движения).

- Региональная образовательная программа «Всё про то, как мы живем»  
Н.В.Романычева, Л.В.Головач, Ю.В.Илюхина

Риторика начинается со старшего дошкольного возраста. Конструирование\аппликация, лепка\рисование чередуются начиная со второй младшей группы 1 раз в неделю. Путешествие в прекрасное (искусство) начинается со средней группы.

В летний период СОД и игры-занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Нагрузка, предусматриваемая планом СОД, утверждена на педагогическом совете и доведена до каждого педагога. Администрация и педагогический коллектив учреждения несёт ответственность за соответствие программ и технологий обучения и воспитания, методов и организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей.

**Учебный план реализации совместной образовательной деятельности и игр-занятий в АНО «Лицей для дошкольников»  
(с учетом задач вариативной части образовательной программы)  
на 2022-2023 учебный год**

Образовательные области по ФГОС	СОД (совместная образовательная деятельность), игры-занятия	Группы				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		<b>Количество СОД и игр-занятий в неделю</b>				
Физическое развитие	Развитие движений (хореография)	2	2	2	2	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Риторика	-	-	-	1	1
	Познаю себя.	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2	2
Познавательное развитие	Сенсорное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	1
	Окружающий мир	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

	Конструирование	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
	Путешествие в прекрасное (Искусство)	-	-	1	1	1
	Введение в художественную литературу	1	1	1	1	1
<b>ИТОГО в неделю часов:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>Дополнительная нагрузка (кружки) часов в неделю:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>ИТОГО основной нагрузки в мин в неделю:</b>		<b>100</b>	<b>150</b>	<b>220</b>	<b>300</b>	<b>360</b>
<b>ИТОГО дополнительная нагрузка в неделю в мин.</b>		<b>40 мин</b>	<b>60 мин</b>	<b>100 мин</b>	<b>125 мин</b>	<b>150 мин</b>
<b>Допустимая нагрузка в неделю:</b>		1ч. 40мин	2ч. 45 мин	4ч.	6ч. 25 мин	8ч. 30мин

\* В учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей.

\*Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели.

Дополнительная нагрузка осуществляется с письменного согласия родителей (законных представителей) детей.